

No. 01

# 岩巢山

いわすやま

四季を問わず楽しめる  
マルチおでかけスポット

名古屋市からもアクセスのよい景勝地として、愛知県中から多くの人々が訪れる岩屋堂公園。その公園内に位置するのが岩巢山だ。登山口からすぐに見えてくる岩屋堂を通り抜けて、元岩巢や頂上までの登山に挑戦するもよし、瀬戸大滝で涼みつつ、新緑を味わい水遊びを楽しむなどの日帰りレジャーやキャンプをするのもいいだろう。瀬戸自慢のおでかけスポットで思いっきり自然を満喫できる。

今回の取材で初めて訪れたところもありますが、開放感を味わえますし、プライベートでも来てみたいです。



山のふもとでも十分に楽しめる岩巢山には、1. 絶景の瀬戸大滝や2. 名僧・行基由来の天然石の祠、岩屋堂がある。

DATA

① 瀬戸市上品野町



## 立ち寄りスイーツ&食スポット /

### カスタードショップ ウオコー



創業60年の味わい深いプリンを召し上げ

店主の伊藤守さんが一人で切り盛りする年中無休のプリン専門店が、早朝3時から仕込みが開始される。子どもの頃から甘党だったという店主が生み出す瀬戸産プリンには、「ああ、この味」と懐かしく何度でも食べたくなる素朴な味わいが魅力だ。

DATA

① 愛知県瀬戸市五位塚町11-59 ② 080-5125-2927  
③ 7:00~17:00 ④ なし



1. ウオコー自慢の定番カスタードプリン(¥350)。2. 6月の新作トマトのプリンは意外性を重視した一品! トマトの味わいが新しい(¥400)。3. 数々のTVや雑誌の取材を受けている、名物店主の伊藤さん。

### 道の駅 瀬戸しなの

みちのえき せとしなの



1. 程よい広さの販売コーナー。瀬戸焼そばも食せる飲食スペースも併設している。2. 人気店「宮下ファーム」のしぼりたて生乳のむヨーグルト(大¥540、小¥194)。3. 瀬戸オリジナル五平餅(¥648)やマコモダケの炊き込みごはんの素(¥540)、地元野菜など。

### 地元ならではの食を見つける

地元の約400軒の農家や店舗の商品がそろそろ。地元で生産しているあらゆる種類の「瀬戸もの」の新鮮さもポイントで、珍しい季節の野菜や人気店のスイーツなどが充実しており、おでかけついでに思わず立ち寄りたくなる。

DATA

① 瀬戸市品野町1-126-1 ② 0561-41-3900  
③ 9:00~18:00(食堂は8:30~) ④ 年末年始

