

1月 金 7日

春の七草の販売

七草とは
正月7日の朝に粥に7種の野草入れて食べて祝う行事。7種の菜を食べて邪気を受けようとする風習は古く中国にあり、おそらくその影響を受けて、わが国でも、少なくとも平安時代初期には、無病長寿を願って若菜をとって食べることが、貴族や女房たちの間で行われていたそうです。

春の七草の効用
せり……食欲増進 ナズナ… 解熱・利尿作用
ゴギョウ… 風邪の予防・解熱作用
ハコベラ… ビタミンAが豊富
ホトケノザ… 食物繊維が多い
スズナ… ビタミンが多く消化を助ける
スズシロ… 消化を助け、風邪予防

1月 火 11日

塩の日

花よし
和食料理人の作る
天然昆布塩
浪の華 300円

1月 土 15日

イチゴの日

●お楽しみいちごセットを販売します

1月 月 17日

おむすびの日

店頭にて 10時～

●すじこ、しゃぶ、たらこ
花よし限定
爆弾おにぎり

540円

1月 土 29日

肉、こんにやくの日

10%OFF
精肉コーナー

●精肉、冷凍食品、ハム、ソーセージなど

NEW!

駄菓子コーナーはじめました。

●子供さんのおやつにお孫さんのお土産にどうぞ!

NEW!

生鮮食品の販売はじめました。

●しらすえび わかめ 常時販売しています。

NEW!

木でつくった手づくりの雑貨販売コーナー

●お値打ちで丈夫な机、花台、巣箱など何があるかお楽しみに!
600円～
●オーダーも承ります

1/15 (土)

ハンドメイドマルシェ & マーケット

●多目的広場
9時～15時

●ハンドメイドの三つた横丁と生産者による対面販売
次回2月5日開催 雨天中止

1/23 (日)

パフォーマー“ペペ”による大道芸

●performer PepE (ペペ) によるパルーンジャグリングをお楽しみください!

11時～
13時～
15時～

※天候により、情報施設での開催になる場合があります。

1/29 (土)

ベジチェック測定会

(明治安田生命) 10時～14時

場所: 情報施設にて

●明治安田生命による野菜摂取量を測定し、結果をお渡し致します。

1/30 (日)

手作りクラフト

桑内先生 9時30分～

●節分の壁飾り

場所: 情報施設
密にならない様に参加いただきます
※新型コロナの影響により、変更・中止になる場合があります

1月の新商品

●裕庵 りんご大福 330円

●明乃家 いちご大福 400円

●ウオコー いちご生クリームプリン 380円

●米泰 柿つき餅、おこしもの 450円～

1月の野菜

ヤーコン

大根

ほうれん草

菊 芋

旬の野菜をたくさん取り揃えています。

※新型コロナの影響により、変更・中止になる場合があります



Facebook



※商品はすべて税込価格です

マスクは必ず着用してね

仲間いても少しはなれてね

体調不良の時は来場は避けてね

みんなで守ろう。3つのお約束!